

ベビープログラム（全4回）

「親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

0歳時期の“親子の絆づくり”

0歳の時期に親子の絆を深めることはとても重要です。なぜなら、この時期に、愛され、守られているという「親子の絆」を赤ちゃんが感じながら育つことで、赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれるからです。そして、その“心の安定根”は、子どもが思春期を乗り越え、社会の中で自立していくための力になります。0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は、親が子供に与えられる「一生の宝物」なのです。

育児のことで悩んだり、どうすればいいのかわからなかったことを他の人と共有することができたので精神的に楽になりました。

ママ友を作るいい機会になり、外出するのもおっくうだったけれど、同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんに会えるのが楽しみになりました。

毎日家の中にこもってイライラしていたのが、すっかりストレス解消!!
笑顔で子どもと接することができるようになりました。



日時：平成29年2月8日、15日、22日、3月1日（毎週水曜日）

10:30~12:30 *週1回、連続4週プログラムです。

場所：和光市北第三子育て世代包括支援センター（おやこ広場もくれんハウス）

対象：第一子(二か月から五か月)とおかあさん

定員：15組

参加費：無料 *テキスト代 864円（税込）

主催：和光市北第三子育て世代包括支援センター

お問合せ・お申込み：和光市北第三子育て世代包括支援センター

（おやこ広場もくれんハウス） 048-466-2658